



STAGES PERFECTIONNEMENT ARC CLUB DE NICE



10 et 11 juillet 2021

Le **samedi 10 et le dimanche 11 juillet 2021**, de 10h à 17h sera organisé, sur le terrain de l'Arc Club de Nice, un stage perfectionnement pour les archers de tous les niveaux des catégories jeunes à Sénior 3, ainsi que pour toutes les disciplines du tir à l'arc, que vous soyez débutants ou compétiteurs.



Au programme :

- Travail technique
- Mise en situation de recherche de performance
- Analyse matériel
- Organisation de l'entraînement

Tarifs/personne :

- La journée de stage:
- **10€** pour les archers de l'ACN
- **20€** pour les archers extérieurs

Vous serez encadré par **Vincent Ferreira d'Abren**, entraîneur, coach et formateur professionnel.



Arc Club Nice
VFARC

Renseignements:

arc-club-nice@wanadoo.fr